



**Badania ankietowe przeprowadzone z
inicjatywy PSSE Nidzica
analiza - mgr Beata Rapacka**

Nidzica 8.12.2009



NIKOTYNIZM

- **Badania ankietowe przeprowadzono w październiku 2009 roku na terenie powiatu nidzickiego.**
- **Celem badań było zbadanie opinii uczniów klas II Gimnazjum i uczniów klas II Szkół Średnich na temat niktynizmu wśród młodzieży.**
- **Badaniami objęte zostały wszystkie klasy II Gimnazjum w powiecie i wszystkie klasy II Szkół Średnich w powiecie.**



NIKOTYNIZM

Gimnazja -

- 378 uczniów przebadano
- 17,2 % pali papierosy- 65 osób

Szkoły Średnie -

- 346 uczniów przebadano
- 26,8% pali papierosy- 93 osoby



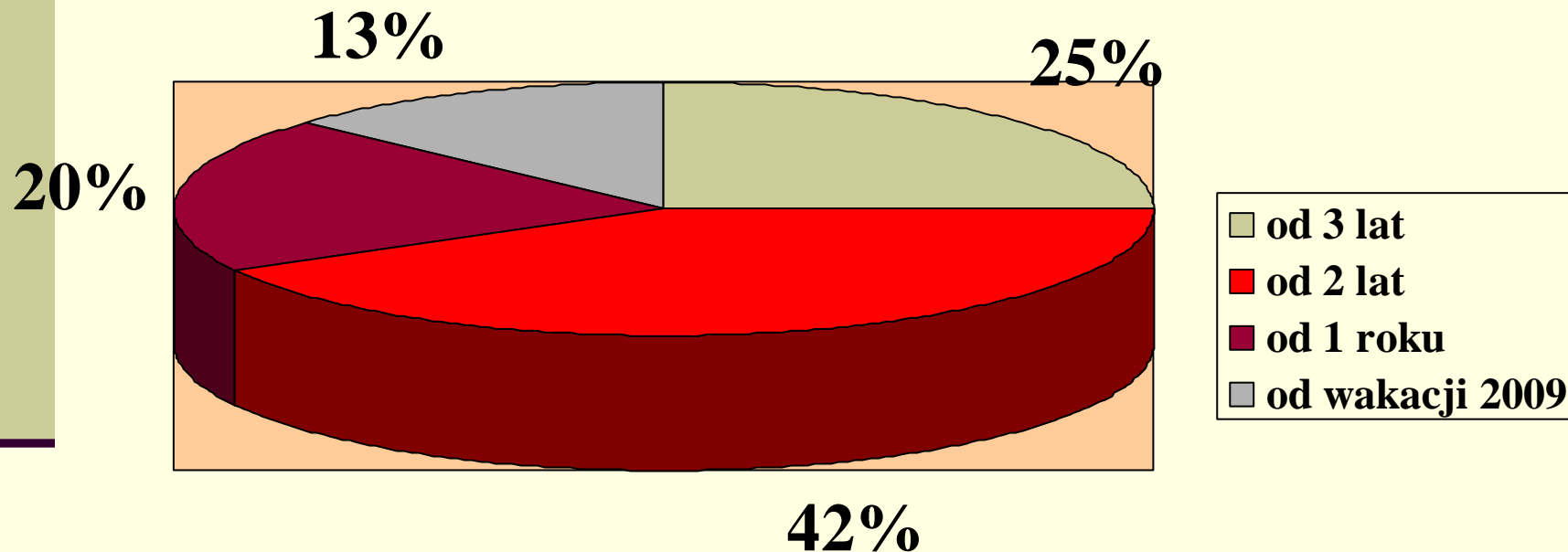
NIKOTYNIZM

GIMNAZJA



NIKOTYNIZM Gimnazja

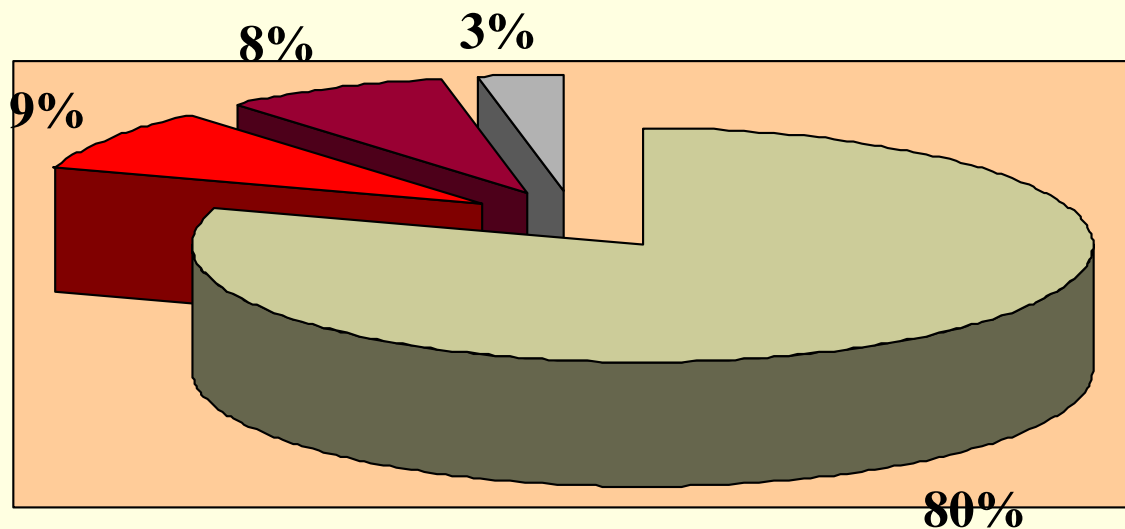
Jak długo uczniowie palą?





NIKOTYNIZM Gimnazja

Dlaczego nie palę ?



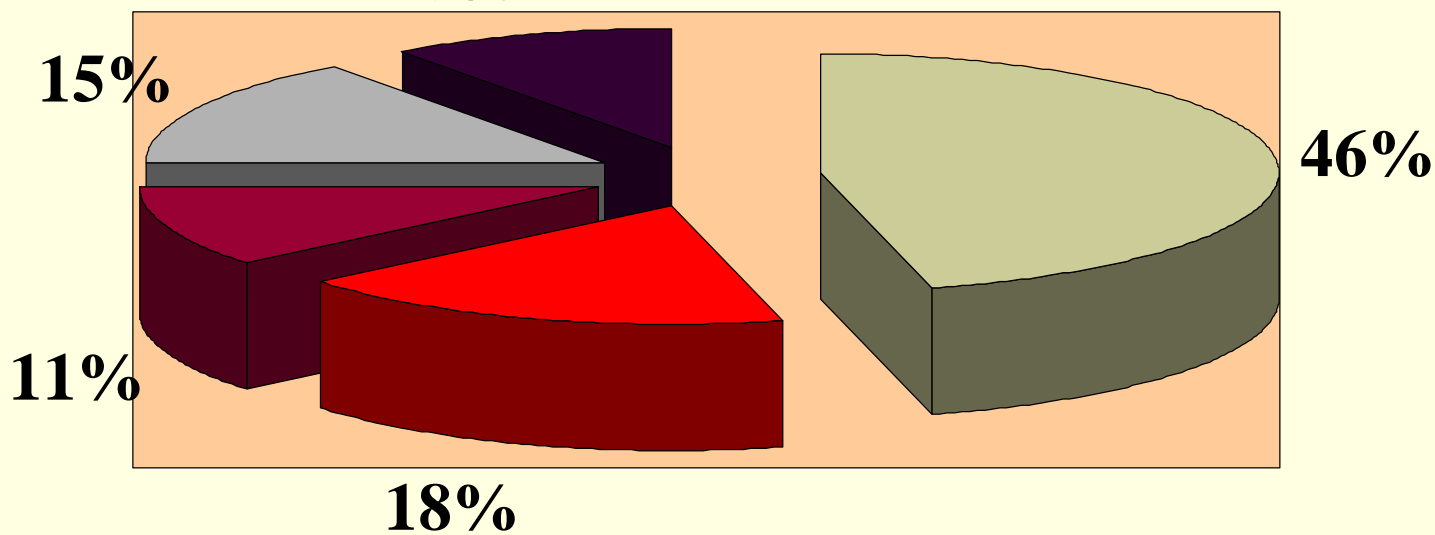
- szkodzi zdrowiu
- nie znosi dymu
- mówi, że było im niedobrze gdy spróbowali
- nie ma pieniędzy na papierosy



NIKOTYNIZM Gimnazja

W jakich okolicznościach zaczynają uczniowie

10% palić?



■ za namową kolegów

■ własny wybór

■ dla szpanu

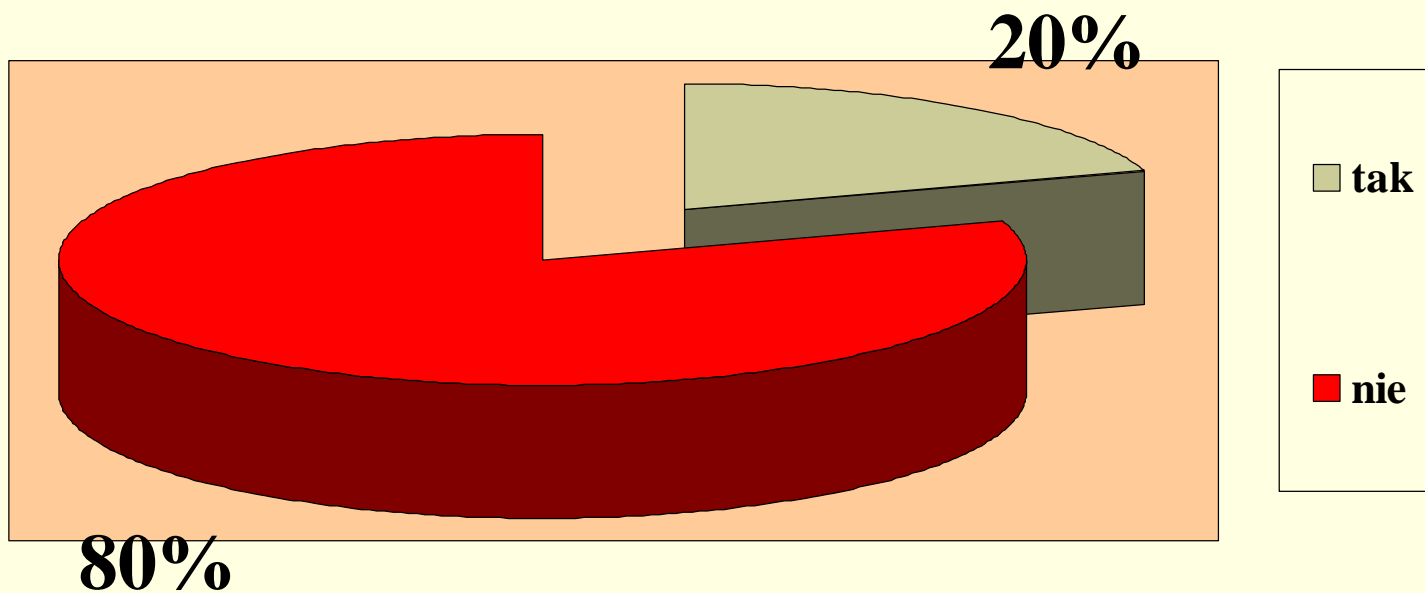
■ dla zabicia stresu

■ zrzucić zbędne kg



NIKOTYNIZM Gimnazja

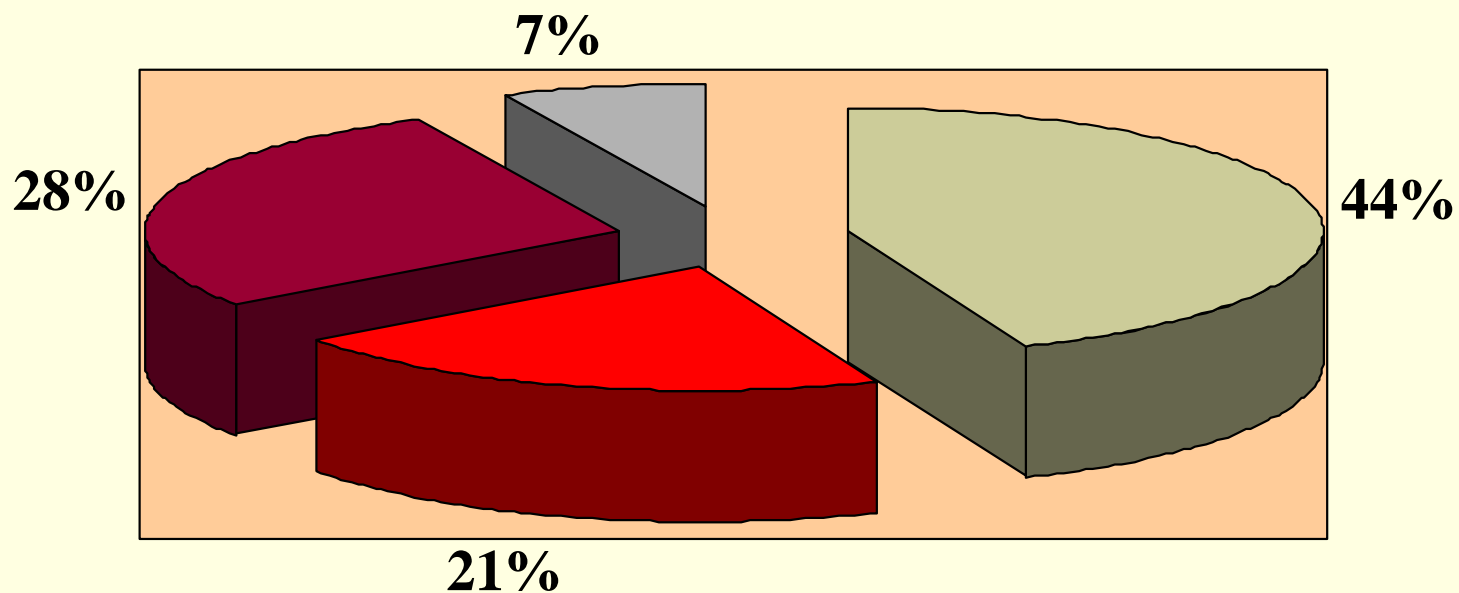
Czy palisz w domu przy rodzicach?





NIKOTYNIZM Gimnazja

Paląc , spotkałeś się z zarzutami:

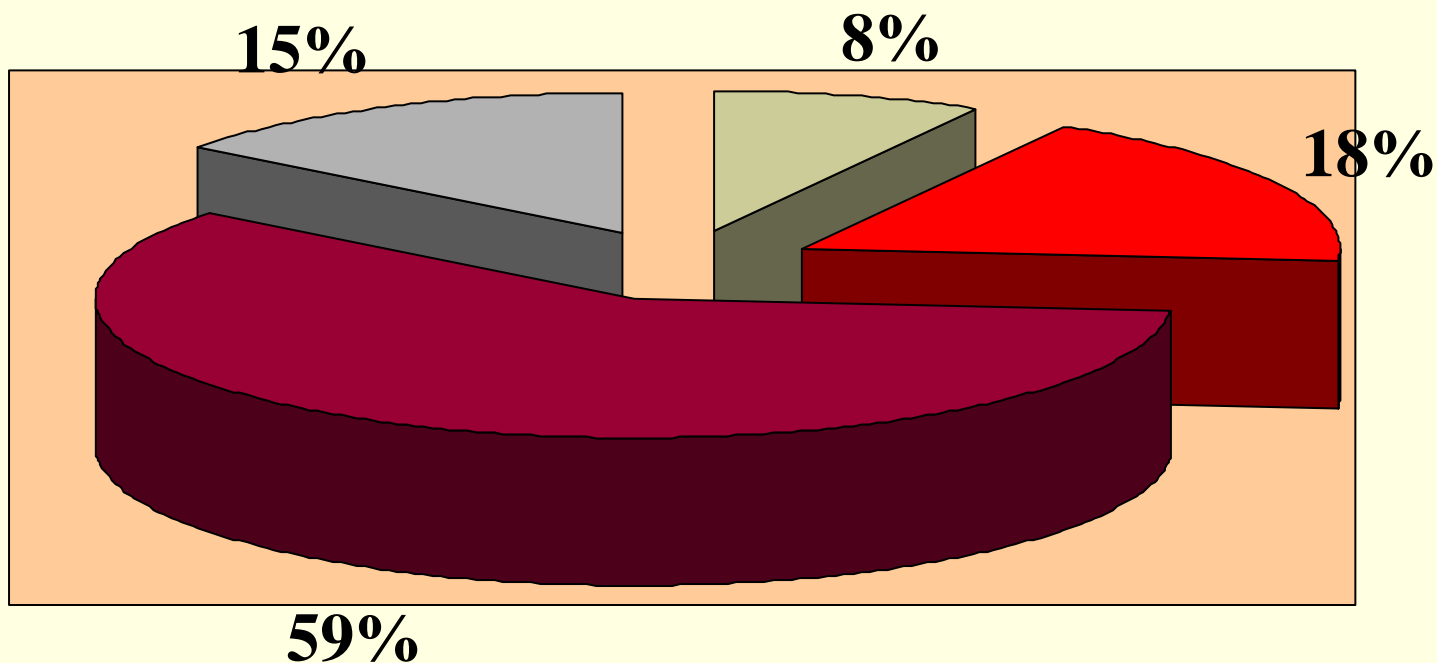


■ rodziny ■ kolegów ■ nauczycieli ■ nie spotkałem negatywnych reakcji



NIKOTYNIZM Gimnazja

Ile miesięcznie wydajesz na papierosy?

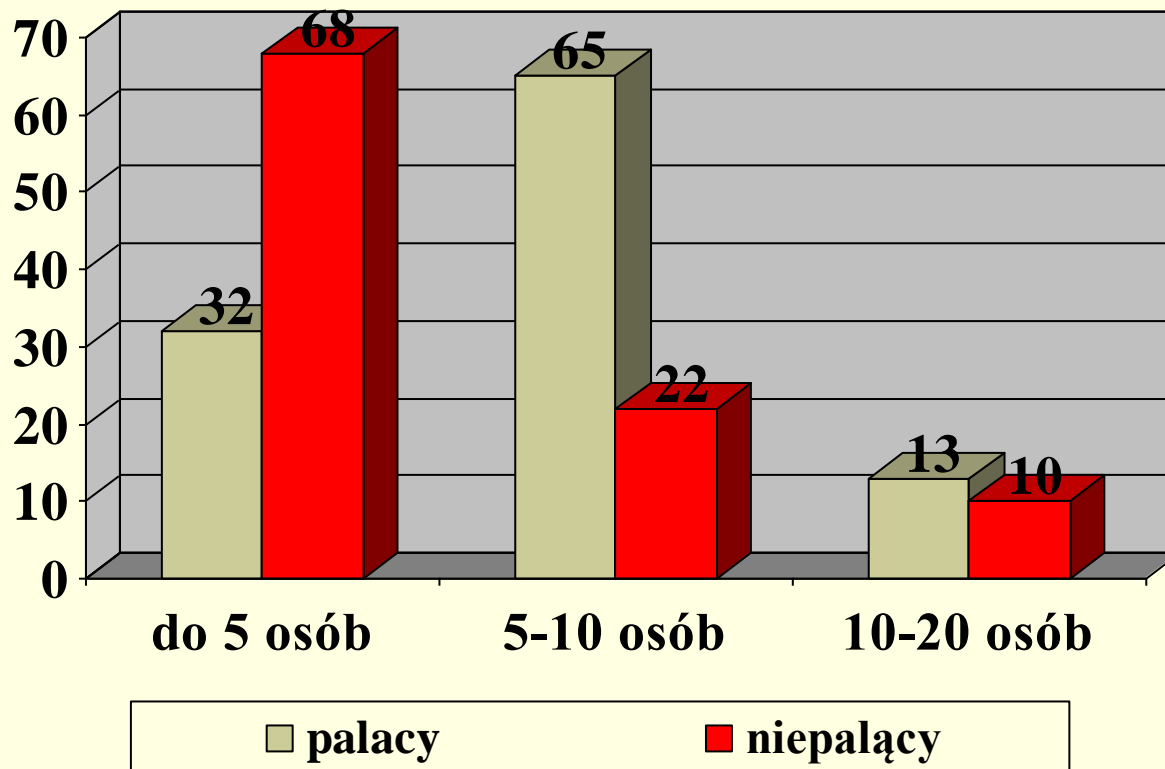


■ poniżej 10 zł. ■ 10 - 30 zł. ■ 30 - 50 zł ■ powyżej 50 zł.



NIKOTYNIZM Gimnazja

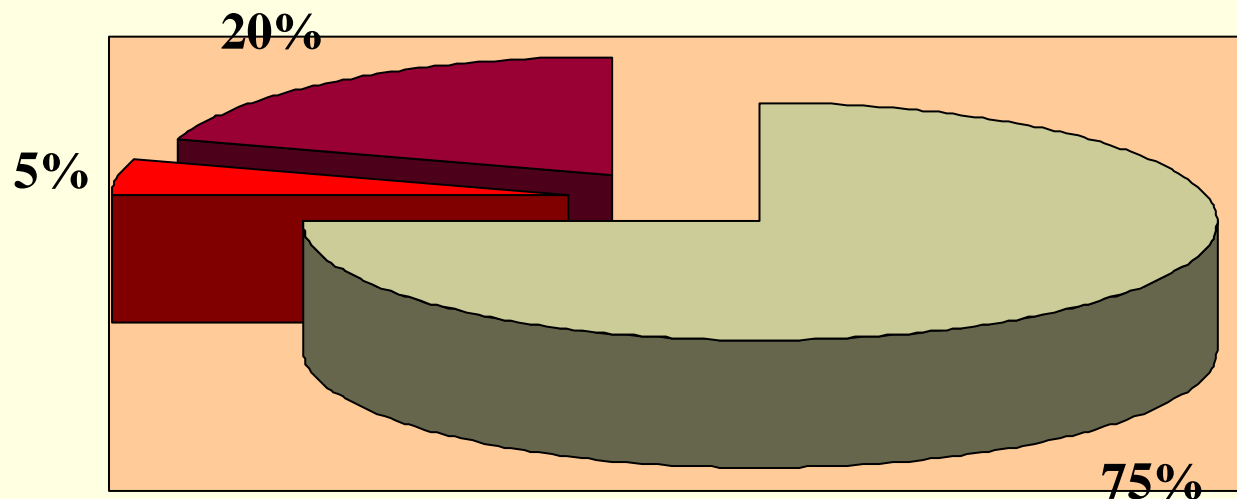
Ile osób pali w Twojej klasie?





NIKOTYNIZM Gimnazja

Czy próbowałeś rzucić palenie?

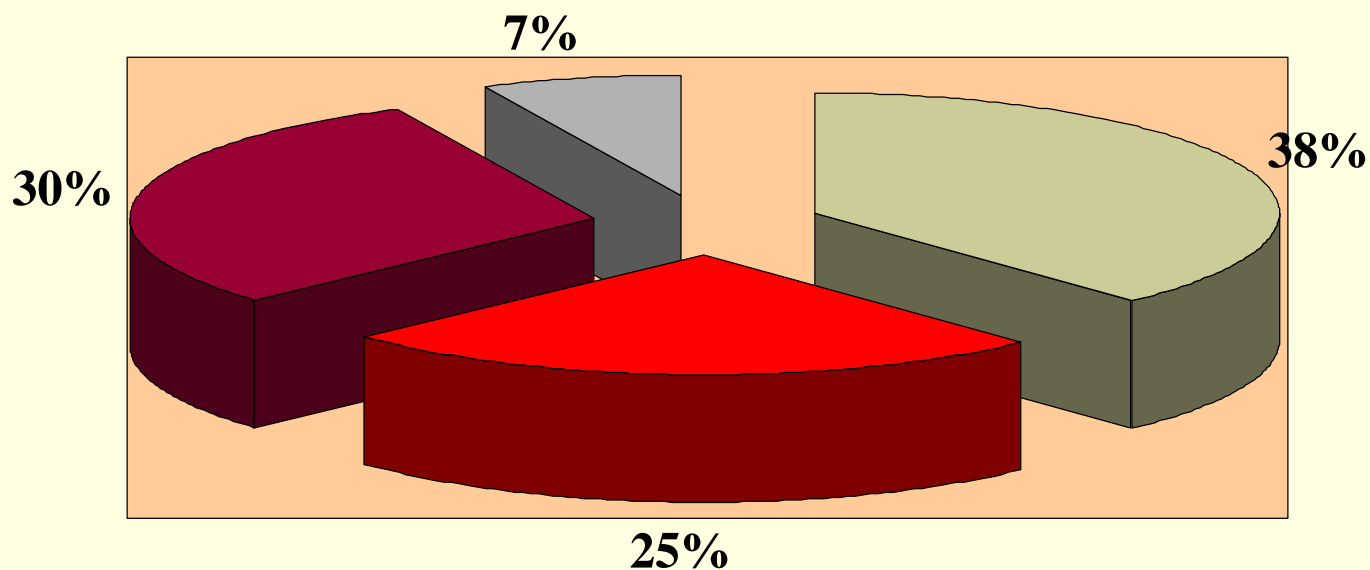


- próbowali rzucić palenie bez powodzenia
- rzucili palenie z powodzeniem
- nie rzucili palenia, bo to dla nich przyjemność i nie zamierzają przestać palić



NIKOTYNIZM Gimnazja

Kto mógłby Ci pomóc w rzuceniu palenia?

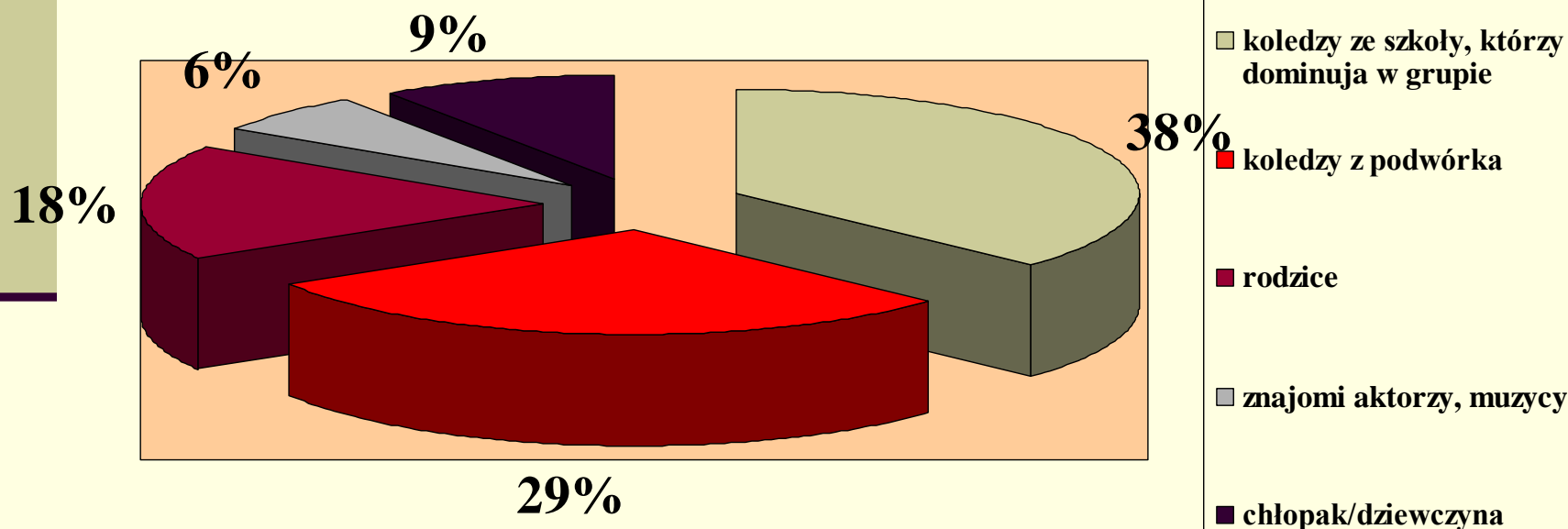


■ znajomi ■ rodzina ■ chłopak/dziewczyna ■ poradnia uzależnień



NIKOTYNIZM Gimnazja

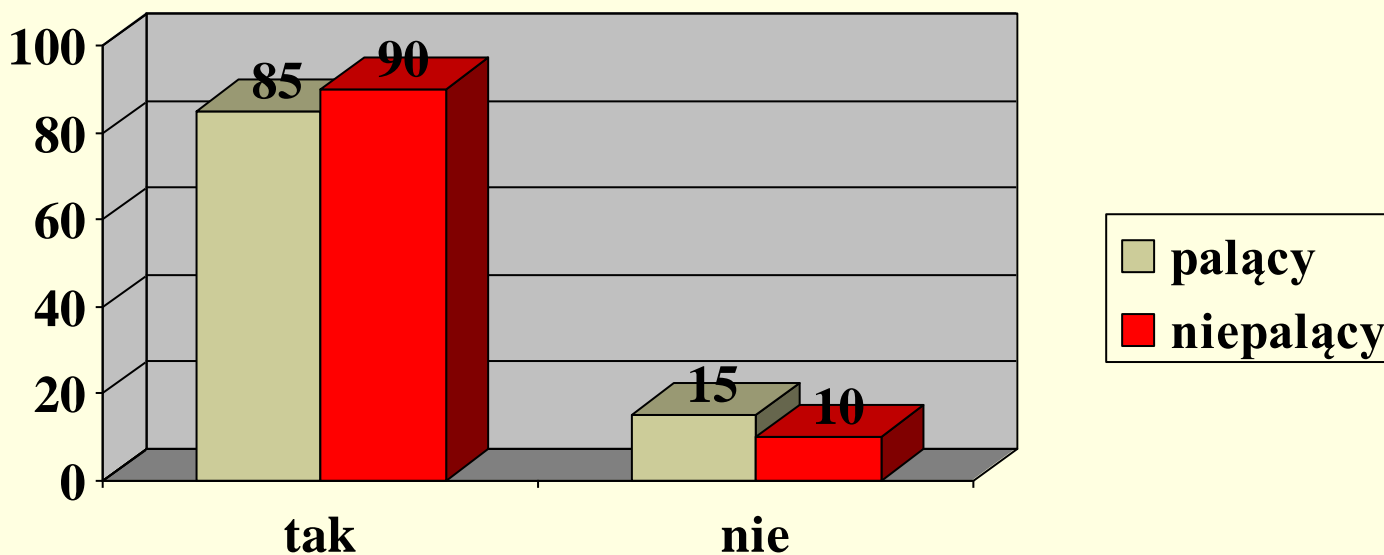
**Czyje zachowanie wpłynęło najbardziej, że
zacząłeś palić ?**





NIKOTYNIZM Gimnazja

Czy uważasz ,że jesteś dostatecznie poinformowany o negatywnych skutkach palenia tytoniu?





NIKOTYNIZM Gimnazja

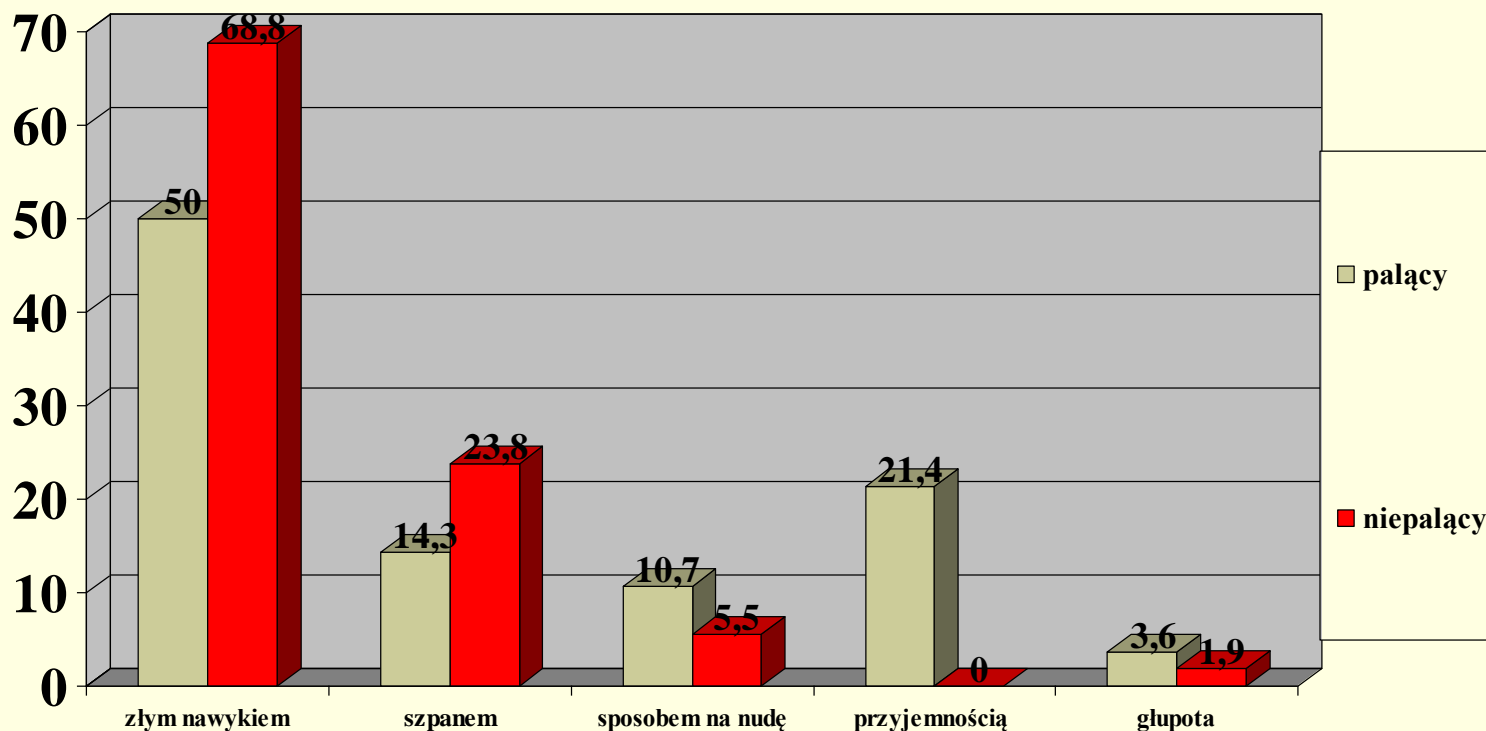
Jeśli palisz od czasu do czasu , to kiedy, w jakiej sytuacji ?

- **Stres**
- **Kłopoty w rodzinie**
- **Imprezy**
- **Przy alkoholu**
- **Spotkania ze znajomymi**



NIKOTYNIZM Gimnazja

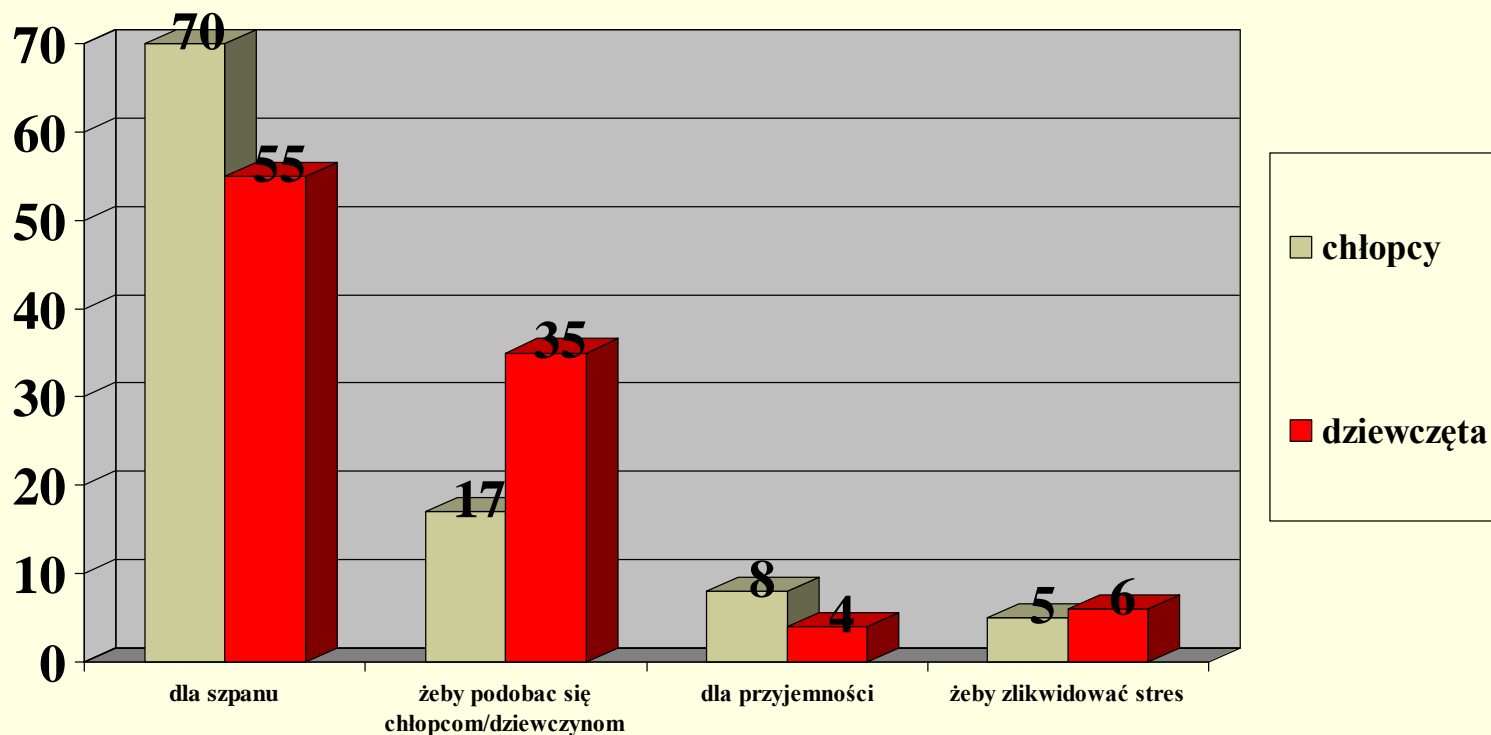
Czym jest palenie dla gimnazjalistów?





NIKOTYNIZM Gimnazja

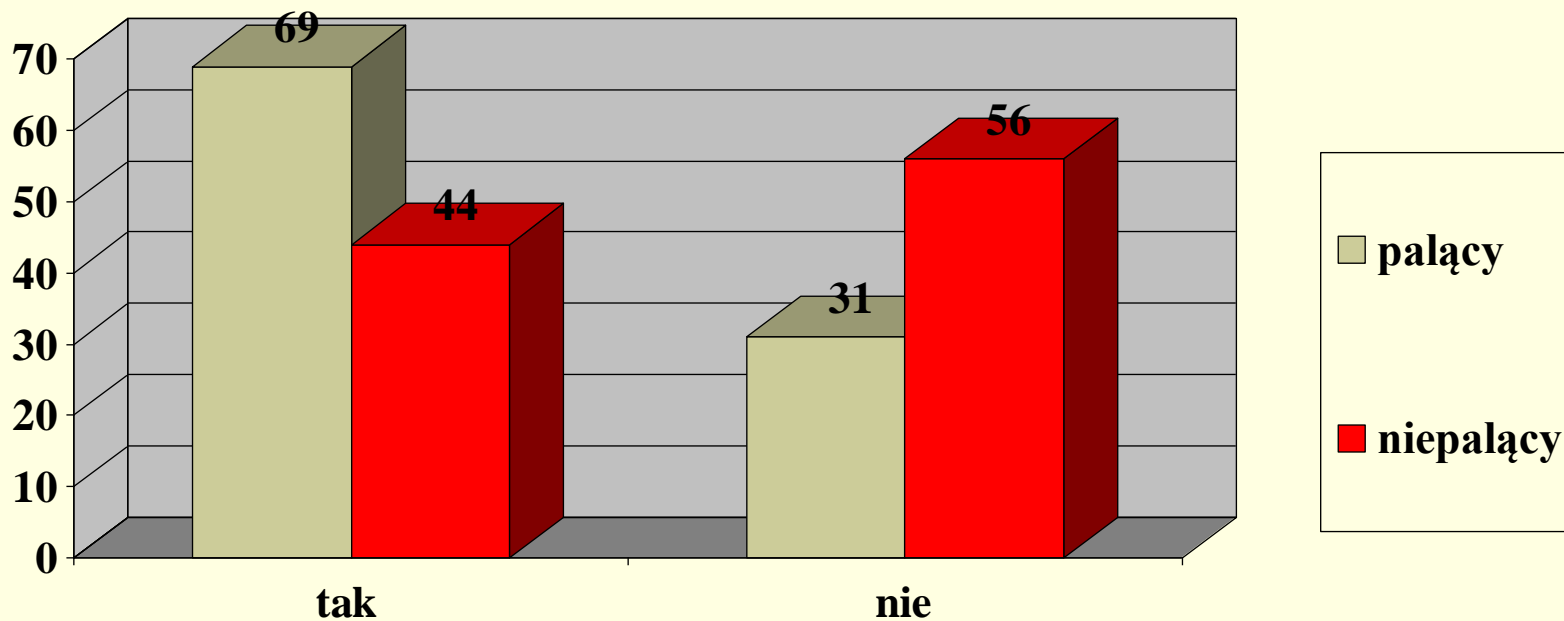
Dlaczego palą chłopcy a dlaczego dziewczęta?





NIKOTYNIZM Gimnazja

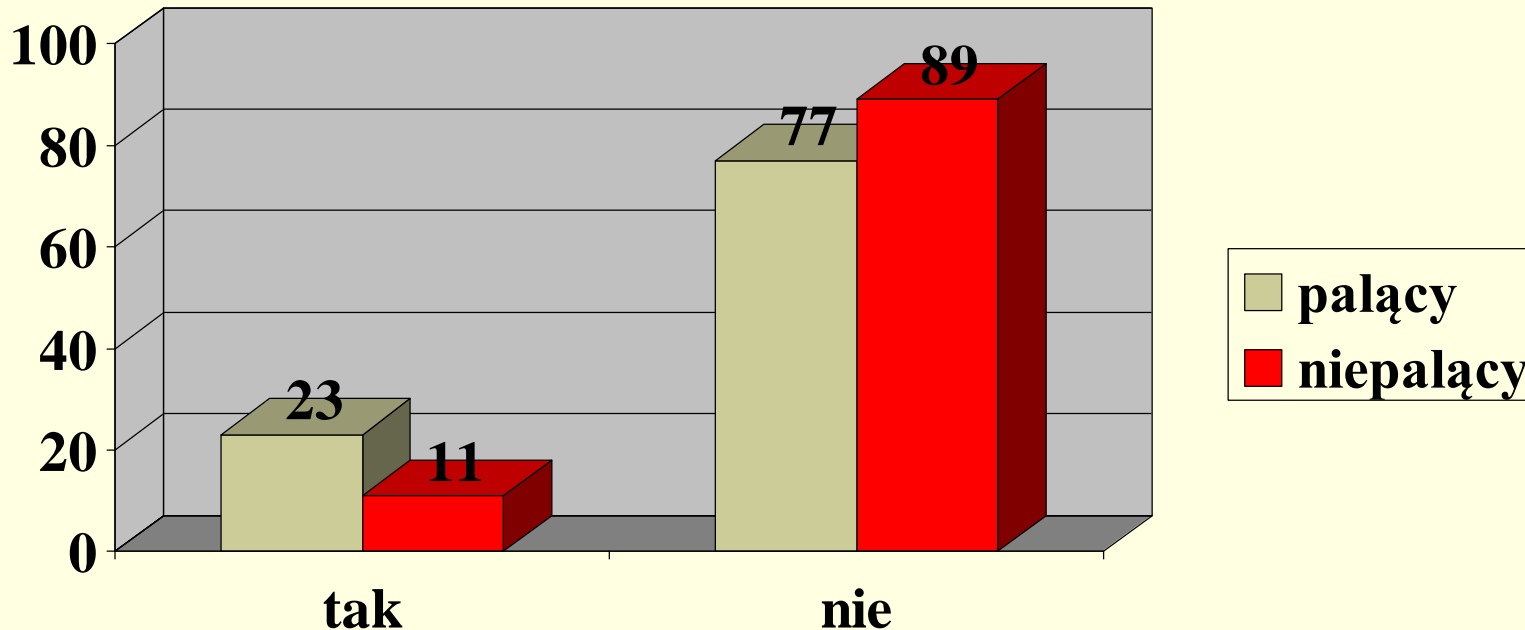
Czy palenie jest metodą odchudzania?





NIKOTYNIZM Gimnazja

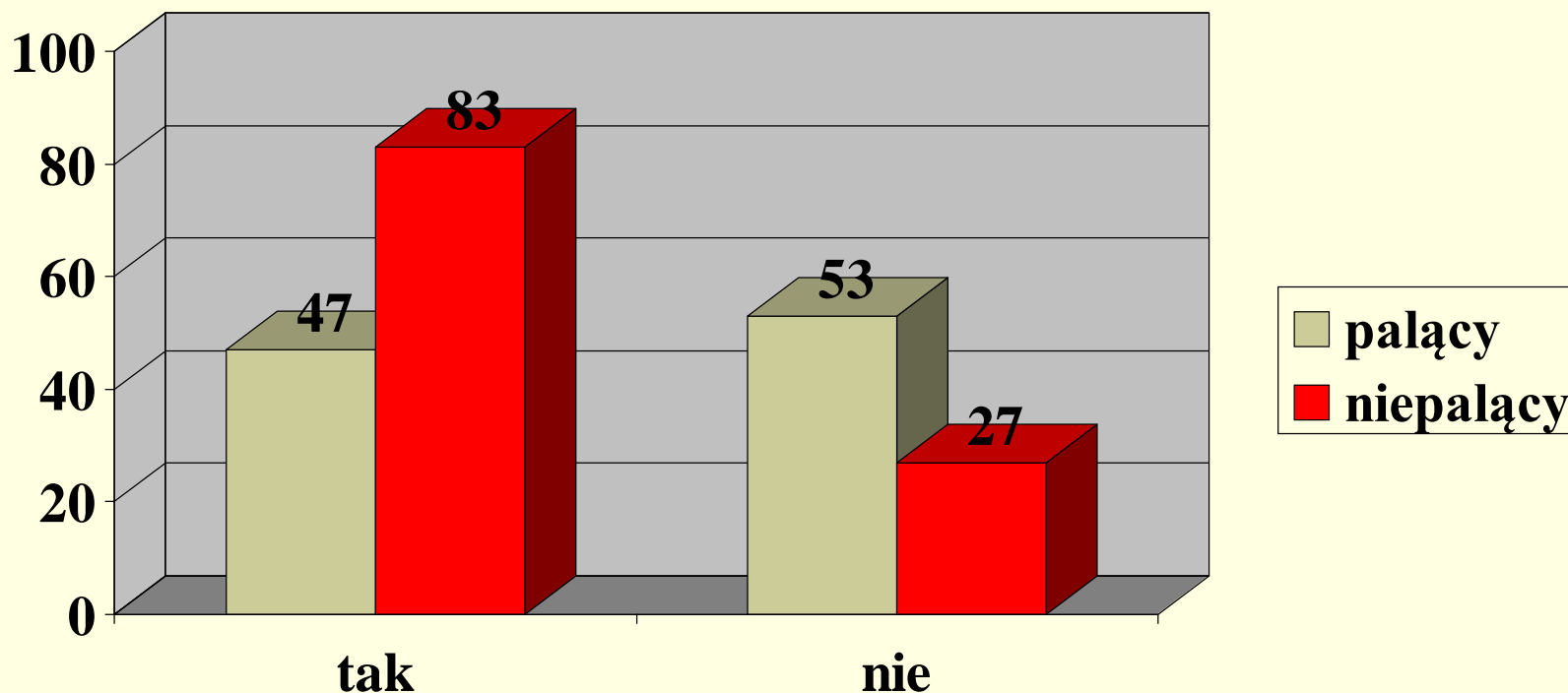
**Czy koledzy, koleżanki , którzy palą
imponują Tobie?**





NIKOTYNIZM Gimnazja

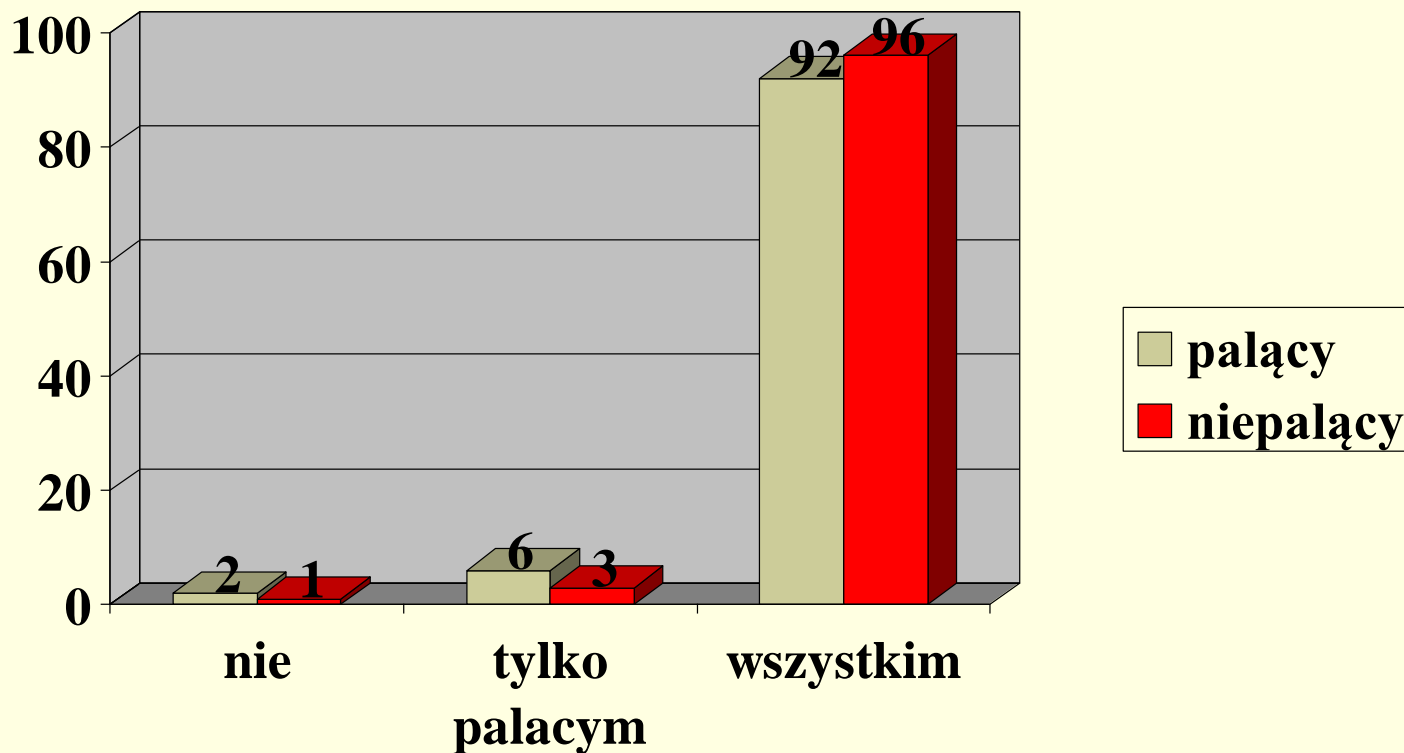
Czy denerwuje Cię , jeśli musisz przebywać w zadymionym pomieszczeniu?





NIKOTYNIZM Gimnazja

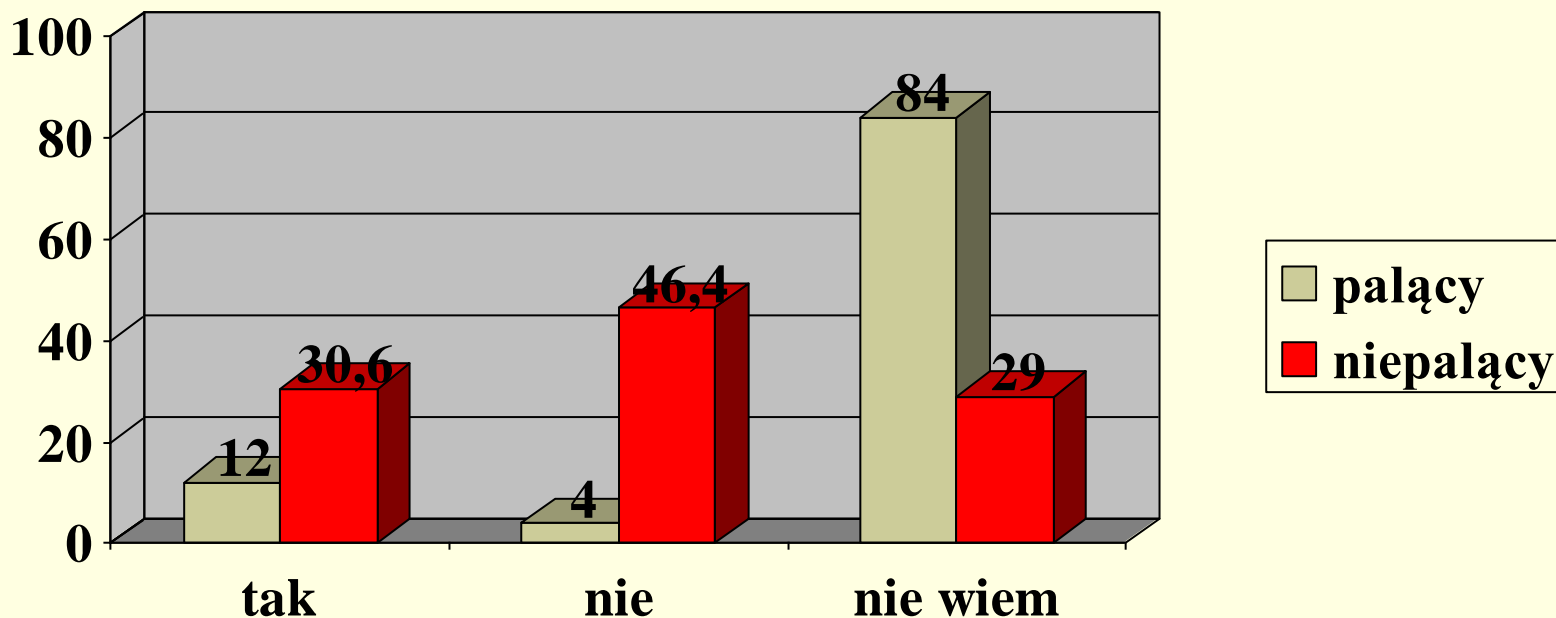
Czy dym z papierosa szkodzi ludziom?





NIKOTYNIZM Gimnazja

Czy niepalący boją się odrzucenia przez grupę palących ?





NIKOTYNIZM Gimnazja

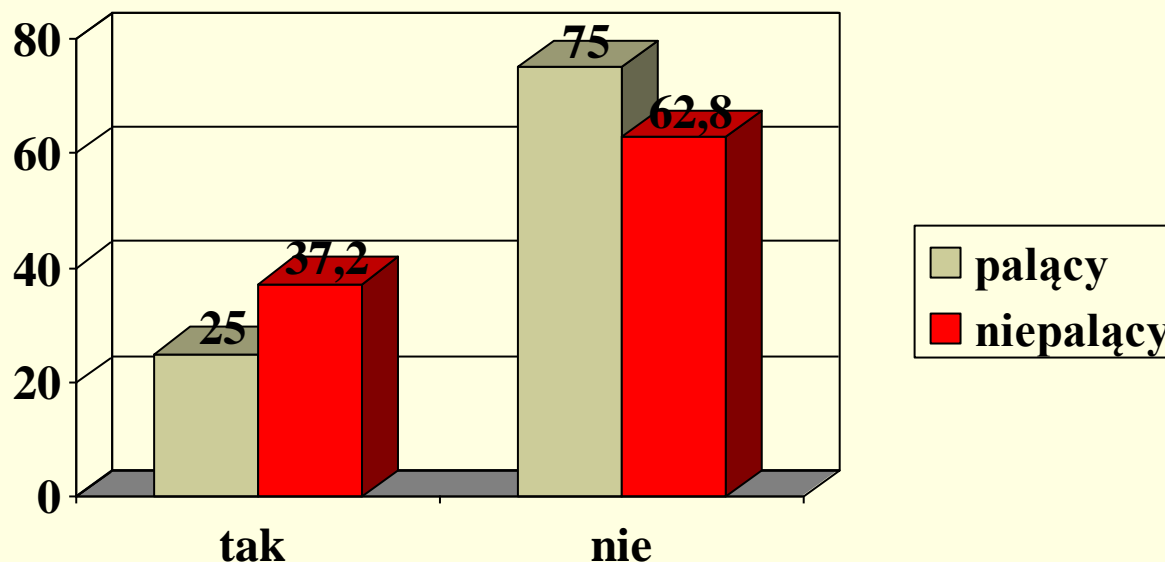
W jaki sposób propagować szkodliwość nikotyny wśród młodzieży?

- **Organizować spotkania warsztatowe dla uczniów w szkołach** - 58%
- **Organizować spotkania z psychologami, edukatorami zdrowia w szkołach** 74%
- **Nakłonić rodziców do rozmów z dziećmi** 68%
- **Mówić o tym w TV, radiu** - 42%
- **Poprzez ogłoszenia w prasie, billboardach** - 32%



NIKOTYNIZM Gimnazja

**Czy umiałabyś/lbyś przekonać kogoś,
żeby zerwał z nałogiem palenia?**





NIKOTYNIZM Szkoły Średnie

W jaki sposób propagować szkodliwość nikotyny wśród młodzieży?

- Kontrolować sprzedaż nieletnim
- Podnieść ceny papierosów
- Wycofać sprzedaż papierosów
- Wiele mówić o skutkach palenia
- Karać osoby nieletnie, które palą(pobłażanie przez nauczycieli)
- Wprowadzić zakaz palenia w pubach, dyskotekach
- Egzekwować zakaz palenia przez nauczycieli i uczniów w szkole
- Realny przykład osoby chorej i ukazanie skutków palenia uczniom



NIKOTYNIZM

ZNACZENIE PROBLEMU

- Palenie tytoniu powoduje wiele chorób i zaburzeń rozwoju młodego człowieka
- Nikotyna jest przyczyną chorób nowotworowych, chorób układu krążenia i oddechowego, a szczególnie układu nerwowego.
- U palaczy charakterystyczne jest pogorszenie funkcjonowania zmysłów: węchu, słuchu, smaku, wzroku.
- Palacze mają częściej zaburzenia emocjonalne i neurotyczne(lękliwość, bezsenność) oraz niepokój i impulsywność.



NIKOTYNIZM

ZNACZENIE PROBLEMU

- Mechanizm palenia u dorastającej młodzieży wiąże się z potrzebą demonstrowania dorosłości, która przybiera często formy patologiczne
- Szczególnie to występuje u jednostek o zakłóconym poczuciu wartości, nie znającym procesu dorastania i właściwych przejawów dojrzałości społecznej
- Innym motywem jest naśladownictwo, bądź dostosowanie się do palących rówieśników w celu uzyskania aprobaty, a równocześnie dodania pewności siebie.



NIKOTYNIZM

ZNACZENIE PROBLEMU

- **Zjawisko palenia tytoniu wśród młodzieży ma charakter grupowy**
- **Nie jest to najczęściej nałóg nikotyny, ale wynika z preferowanego i akceptowanego stylu bycia u pewnej części młodzieży**
- **Brak wyrobionych alternatywnych form spędzania wolnego czasu, potrzeba bycia i akceptacji w gronie rówieśników rodzi często spotykany styl życia młodzieży połączony z paleniem papierosów i innymi patologiami.**



NIKOTYNIZM

ZNACZENIE PROBLEMU

Funkcjonowanie takich grup młodzieży związane jest najczęściej z takimi cechami:

- **Zakłócenie procesu opieki i wychowania(brak dozoru, nie nauczenie innych form rozrywki , stale zajęci rodzice)**
- **Silna potrzeba afiliacji i akceptacji nie zaspokojona w wystarczającym stopniu przez rodzinę**
- **Nieukształtowane konstruktywne postawy społeczne i indywidualne, co przejawia się w zaburzeniach potrzeby rozwoju umysłowego i fizycznego, w postawie bierności**



NIKOTYNIZM

ZNACZENIE PROBLEMU

- Duży wpływ na palenie tytoniu przez młodzież ma moda na ten nałóg oraz stosunek społeczeństwa do tego zjawiska, które jest przykładem niekonsekwencji i sztucznego procesu wychowania.
- Pogadanki profilaktyczne nie przekonują młodzieży, przekonuje ich przykład powszechnego palenia przez dorosłych, a szczególnie przez grupy, które są wzorem dla młodzieży: rodziców, nauczycieli, lekarzy.



NIKOTYNIZM

ZNACZENIE PROBLEMU

Szczególnie negatywny wpływ ma palenie przez rodziców, gdyż:

- Zwiększa prawdopodobieństwo wystąpienia u palących rodziców chorób
- Sprzyja wystąpieniu zaburzeń zdrowotnych u dzieci (bierne palenie)
- Jest jednym z najważniejszych czynników wczesnego podjęcia regularnego palenia papierosów przez dzieci



NIKOTYNIZM

WNIOSKI

- Ze względu na ważność problemu wszystkie sposoby zwalczania nałogu palenia tytoniu, a zwłaszcza kampanie edukacyjne prowadzona wśród dzieci i młodzieży są niezwykle ważne.
- Nie mniej istotne jest prowadzenie odpowiedniej kampanii i uświadomienie rodziców o skutkach palenia przez nich samych oraz ich dzieci. Koszty poniesione na takie kampanie na pewno zwróciłyby się szybko, w przypadku zmniejszenia ilości wypalanych papierosów(mniej chorób, mniej zwolnień lekarskich, mniej rent chorobowych- w konsekwencji zmniejszenie obciążeń budżetu państwa)



NIKOTYNIZM

WNIOSKI

- Edukacja antynikotynowa powinna być prowadzona przede wszystkim przez lekarzy, pielęgniarki w POZ , nauczycieli w szkołach i poza nią przez socjologów, psychologów, duchownych, środki masowego przekazu – bardzo często i w różnych formach
- Powinny być wykorzystane wszelkie możliwe sposoby ukazywania wartości życia bez papierosa np.; poprzez prezentowanie osobistości świata nauki, sztuki, które nie palą i wypowiadają się przeciw paleniu- mogą stać się pozytywnym wzorcem do naśladowania.
- Szczególnie ważną rolę do spełnienia w szerzeniu modelu życia bez papierosa ma szkoła(70% ankietowanych uważa, że działania szkoły zapobiegające paleniu są niewystarczające)



NIKOTYNIZM

WNIOSKI

- Ważne jest przypominanie o problemie nikotynizmu i jego następstwach przy każdej nadarzającej się okazji, nie tylko przez wychowawcę klasy na godzinie wychowawczej, ale przez każdego nauczyciela(może warto byłoby również przekonywać samych nauczycieli, których też niemały odsetek pali)
- Pielęgniarki szkolne powinny organizować różne pogadanki, konkursy (wiedzy, plastyczne, na prezentacje multimedialną, na fraszkę) formy wizualne – wystawy plakatów , gazetki edukacyjne,



NIKOTYNIZM

WNIOSKI

- Najważniejsza rola przypada jednak rodzinom, które mają największe możliwości działań antynikotynowych
- Dlatego wiele uwagi szkoły i innych organizacji przeciwdziałających paleniu powinno być skierowanej właśnie do rodziców.
- Najpierw trzeba ograniczyć palenie przez rodziców a wtedy łatwiej będzie przekonać młodzież .