

INFORMACJE DLA RODZICÓW

Jak uchronić Twoje dziecko przed paleniem?

Jeśli zobaczysz, że osobie wyglądającej na niepełnoletnią sprzedano papierosy, to zadzwoń pod numer 997 lub skontaktuj się z dzielnicowym!

Za sprzedaż wyrobów tytoniowych niepełnoletnim Policja lub straż miejska może ukarać sprzedawcę mandatem w wysokości 500 zł. Dodatkowe 100 zł zapłaci, jeśli była to sprzedaż papierosów na sztuki. Po odmowie przyjęcia mandatu policjant lub strażnik miejski może skierować do Sądu Rejonowego wniosek o ukaranie sprzedawcy. Wtedy sąd ma prawo nałożyć na sprzedawcę karę w wysokości do 2000 złotych i dodatkowo obciążyć go kosztami postępowania sądowego.

Jeśli jesteś sprzedawcą, to zastanów się, co jest ważniejsze: chwilowy zysk czy pomoc w walce z paleniem tytoniu przez dzieci?

Nikt nie chce, żeby jego dziecko paliło. Jednym ze sposobów zmniejszenia liczby palących dzieci jest utrudnianie dostępu niepełnoletnim do wyrobów tytoniowych w punktach sprzedaży. Jednak zawsze główna odpowiedzialność spoczywa na rodzicach, opiekunach i wychowawcach. To oni mają bardzo duży wpływ na to, czy dziecko pójdzie, żeby kupić papierosy. Ograniczenia prawne nie zawsze wystarczą, aby powstrzymać od palenia.

Dzieci należy nauczyć...

- że palenie tytoniu uzależnia i wywołuje poważne choroby, takie jak rak płuc i choroby serca
- niezależnego myślenia i opierania się presji ze strony rówieśników
- asertywności i umiejętności podejmowania samodzielnych decyzji
- podjęcia decyzji o niepaleniu

Jak rozpoznać, że dziecko pali!

Informacje dla palących rodziców:

- Dzieci rodziców palących papierosy, są bardziej narażone na to, że też zaczną palić, niż dzieci osób niepalących
- Wiele nastolatków podbiera papierosy palącym rodzicom. Jeżeli palisz, to nie trzymaj papierosów w miejscu łatwo dostępnym dla dziecka
- Weź pod uwagę, że osobie palącej znacznie trudniej będzie poczuć dym papierosowy w domu czy na ubraniu Twojego dziecka. Wykaż więcej troski.

**Zaproście dziecko do rozmowy
– to nie ma być kara, a próba
wspólnego
rozwiązania
problemu.**

**Ustalcie zasady,
- nie przerywajcie
sobie wzajemnie,
traktujcie się
jak partnerzy.**



Nie bagatelizuj dziwnych zachowań!

Wiele oznak tego, że dziecko pali jest trudnych do zauważenia, ale inne są znacznie bardziej oczywiste. Na przykład:

- Czy czujesz zapach dymu na ubraniach lub włosach dziecka?
- Czy zauważyłeś pudełka zapalek lub zapalniczki w pokoju dziecka lub w kieszeniach jego ubrania?
- Czy dziecko szuka pretekstów żeby na krótko wychodzić z domu?
- Czy dziecko bez przekonującego powodu zostawia otwarte okno w swoim pokoju?
- Czy dziecko ma wypalone dziury w ubraniu?
- Czy dziecko zaczęło używać płynu do płukania ust, miętowych gum lub drażetek?
- Czy znajomi dziecka są osobami palącymi? Dzieci, których przyjaciele palą papierosy, są 9 razy bardziej narażone na to, że same zaczną palić, niż dzieci których znajomi nie palą.

Na podstawie www.stop18.pl