



**unicef**

## ZASADY POSTĘPOWANIA SPRZYJAJĄCE KARMNIENIU PIERSIĄ W SZPITALU ZOZ NIDZICA



- Szpital ma sporządzone na piśmie zasady postępowania sprzyjające karmieniu piersią.
- Personel medyczny naszego szpitala opiekujący się dzieckiem i matką jest przeszkolony w realizowaniu zasad sprzyjających karmieniu piersią.
- Wszystkie kobiety ciężarne w Poradni Ginekologiczno-Położniczej i w oddziale Położniczo-Ginekologicznym personel informuje o korzyściach płynących z karmienia naturalnego, uczy prawidłowego postępowania podczas karmienia sprzyjającego utrzymaniu laktacji na poziomie dostosowanym do potrzeb dziecka.
- Personel pozytywnie nastawiony do porodu naturalnego i do karmienia piersią. Zachęca i umożliwia obecność bliskiej osoby w czasie porodu.
- Po narodzinach zapewnia się bezpośredni kontakt matki z dzieckiem „ciało do ciała” oraz aktywną pomoc personelu podczas pierwszego karmienia noworodka. Po cięciu cesarskim kontakt „ciało do ciała” zapewnia się, gdy matka może w nim aktywnie uczestniczyć.
- Dokarmianie i przepajanie noworodka odbywa się tylko ze wskazań medycznych, prowadzone są przy pomocy technik nie zaburzających funkcji ssania u dziecka.
- Oddział Ginekologiczno-Położniczy zorganizowany jest w systemie rooming-in, noworodek z matką przebywa od urodzenia do chwili wypisu w jednym pokoju.
- Nie stosuje się żadnych ograniczeń co do czasu i częstości karmienia piersią.
- W oddziale nie używa się smoczków, butelek, przedmiotów zaburzających proces ssania piersi. Nie zezwala się na żadne formy reklamy mieszanek i akcesoriów do karmienia sztucznego.
- Przy wypisie matki z dzieckiem z oddziału, przypomina się o karmieniu piersią według potrzeb dziecka i według potrzeb matki, o możliwości zasięgnięcia porady w razie problemów występujących w laktacji.  
Istnieje możliwość kontaktu osobistego lub telefonicznego:  
**Oddział Ginekologiczno-Położniczy 89 625 05 34 (czynny całą dobę)**  
**Poradnia Ginekologiczno-Położnicza 89 625 05 10 (w godz. 08<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>)**
- Personel opiekujący się matką i dzieckiem jest przeszkolony w zakresie postępowania z noworodkiem i matką HIV-pozytywną.
- W szpitalu nie prowadzi się szkolenia grupowego na temat sztucznego karmienia.
- Personel nasz jest szkolony w zakresie wspólnie obowiązujących zasad karmienia piersią.



Dyrektor ZOZ w Nidzicy  
Anna Osłowska