







Instrukcja przygotowania do kolonoskopii FORTTRANSEM

| DIETA | | Zastosowanie Fortransu |
|--|--|---|
| 4 dni przed terminem badania | <p><u>Nie spożywać :</u></p> <ul style="list-style-type: none">• pieczywa z ziarnami,• owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek),• nasion siemienia lnianego, maku , sezamu• buraków | bez Fortransu |
| 2 dni przed terminem badania | <p><u>Nie spożywać:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• tłustego mięsa i wędliny,• surowych warzyw,• grochu, fasoli,• różnego rodzaju kasz,• ciemnego pieczywa <p><u>Można spożywać:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• białe pieczywo,• chudą wędlinę, jajka• gotowane mięso ryb lub kurczaka,• ryż, drobny makaron, gotowane ziemniaki,• zmiksowaną zupę, rosół z drobnym makaronem• można pić kawę, herbatę, klarowane soki (bez zawiesiny), wodę mineralną niegazowaną, herbaty owocowe, | bez Fortransu |
| 1 dzień przed terminem badania | <p><u>ok godz. 8,00:</u> lekkostrawne śniadanie: białe pieczywo (bułeczka lub dwie kromki chleba), jajko, chuda wędlina, kawa, herbata, klarowane soki, woda mineralna niegazowana;</p> <p><u>ok godz. 15,00:</u> kisiel lub galaretka bez owoców,</p> <p><u>po godz. 15,00:</u> można ssać landrynki, pić duża ilość wody niegazowanej; do czasu badania nic nie można jeść,</p> | <p>DZIEŃ PRZED BADANIEM</p> <p>w godz. 17,00 - 19,00</p> <p>  2saszetki Fortransu rozpuści w 2 litrach niegazowanej wody i wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut.</p> <p>1 saszetka/1 litr wody</p> |
| dzień badania | <p>do dwóch godzin przed badaniem można pić dowolną ilość wody niegazowanej, herbaty, soków klarowanych;</p> <p>można ssać landrynki,</p> <p>do czasu badania nic nie można jeść</p> | <p>DZIEŃ BADANIA</p> <p>4 godziny przed badaniem</p> <p>  2 saszetki Fortransu rozpuścić w 2 litrach niegazowanej wody i wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut.</p> <p>1 saszetka/1 litr wody</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Można przesunąć spożycie Fortranu w czasie, co przesunie również czas wystąpienia wypróżnień ;• Wypróżnienia po drugiej dawce są mniej intensywne;• Można poprawić smak roztworu Fortransu schładzając płyn w lodówce lub wkraplając sok z cytryny;• Ważne jest, żeby wypić całość sporządzonego płynu;• W przypadku wystąpienia nudności należy spowolnić tempo picia Fortransu i/lub zrobić godzinną przerwę; | | |